

## ***Консультация для родителей. Музыкальный руководитель Саенко И.Г.***

### ***«Музыка в помощь педагогу и родителям в период адаптации малышей»***

Каждому малышу в период адаптации к детскому саду приходится преодолевать множество трудностей: эмоциональное напряжение, чувство тревоги, стресс. Для создания благоприятной психологической обстановки в этот важный период жизни ребенка можно и нужно использовать различную музыку.

Еще в глубокой древности было замечено благотворное влияние музыки на организм человека. Наши предки лечили музыкой людей от тоски, нервных расстройств, заболеваний сердечно - сосудистой и дыхательной системы. Ученые доказали, что музыка активно влияет на интеллектуальное и физическое развитие человека.

Нами было замечено, что на музыкальных занятиях самые стеснительные и зажатые малыши легко раскрепощаются, у них поднимается настроение, повышается двигательная активность. Музыкальные занятия во 2 группе раннего дошкольного возраста проходят 2 раза в неделю по 10 минут. Во время занятия мы приучаем детей подпевать взрослым, вследствие чего активно развивается речь. Также, мы учим детей различным движениям: бег на носочках, пружинки, фонарики, прыжки, ходьба, хлопки в ладоши. В процессе выполнения движений развивается моторика тела.

В песнях и танцах мы подражаем различным животным, знакомим детей с культурно-гигиеническими навыками, учим владеть предметами, управлять своим телом, ориентироваться в пространстве.

С помощью музыки мы также развиваем и эмоциональную сферу детей. Получая положительный эмоциональный заряд, ребенок постепенно становится более открытым, смелым с окружающими, активнее начинает разговаривать, взаимодействовать со взрослыми и детьми. А главное, у детей постепенно развивается музыкальный слух, чувство ритма, музыкальная память.

Хочу отметить особую роль семьи в музыкальном воспитании детей. Любой родитель хочет видеть своего ребенка счастливым человеком, живущим в гармонии с природой, людьми и самим собой. Именно музыка поможет быстро адаптироваться к условиям детского сада и развить творческие способности ребенка, познакомить его с миром искусства и сформировать эстетический вкус.