



«Утверждаю»
И.о.заведующей МБДОУ № 60



«Теремок»

Е.В.Мартьянова
« 08 » 2021 г.

«Согласовано»

Председатель профкома
МБДОУ № 60 «Теремок»

И.Г. Карташова
« 31 » 08 2021 г.

«Согласовано»

Председатель Совета ДОУ
МБДОУ № 60 «Теремок»

И.А. Мацакова
« 31 » 08 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме дня и занятий воспитанников МБДОУ № 60 «Теремок»

Принято на Педагогическом совете МБДОУ № 60 «Теремок»
Протокол № 1 от « 31 » августа 2021 г.

Введено в действие приказом МБДОУ № 60 «Теремок»
№ 45/20 от « 31 » августа 2021 г.

Регистрационный № _____

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. «Положение о режиме дня и занятий воспитанников МБДОУ № 60 «Теремок» (далее – детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ № 60 «Теремок», Правилами внутреннего распорядка воспитанников и Укладом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования, Адаптированная образовательная программа для детей с нарушениями речи и Рабочая программа воспитания МБДОУ № 60 «Теремок» реализуются в детском саду в соответствии с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы, расписанием образовательной деятельности.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА И ГРУПП

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) – с 9 ч 00 мин. до 12 ч 00 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз и пр.).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Суммарный объем двигательной активности показан не менее 1 часа в день.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Утренняя зарядка проводится ежедневно, не менее 10 минут.

6. РЕЖИМ ПРОГУЛОК ВОСПИТАННИКОВ

6.1. В учебном году воспитанники гуляют 2 раза в день (в утреннее и вечернее время). Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. В летний оздоровительный период воспитанники гуляют 3 раза в день (в соответствии с режимом дня в тёплый период).

6.2. При температуре воздуха ниже минус 15 С° и скорости ветра более 7м/с прогулки сокращаются.

6.3. В летний период времени с 01 июня по 31 августа (при теплых, благоприятных погодных условиях) вся жизнедеятельность и образовательная деятельность детей переносится на свежий воздух, данный период считается оздоровительным.

7. РЕЖИМ ПРИЕМА ПИЩИ

7.1. В распорядке дня воспитанников строго регламентируется прием пищи.

7.2. Порядок и правила организации питания в детском саду определяется «Положением об организации питания воспитанников в ДООУ».

8. РЕЖИМ ДНЕВНОГО СНА В УЧРЕЖДЕНИИ

8.1. Дневной сон организуется в послеобеденное время не менее 2,5 часов.

8.2. Сон для детей от 2 до 3 лет организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

9.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей и соблюдения режима дня и занятия воспитанников.

9.2. Используемые образовательные программы, методики

технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

9.3. Изменение режима ДОУ определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.