

АДАПТАЦИЯ В ДЕТСКОМ САДУ.

В пользу посещения детского сада давно никто не сомневается. "Детсадовские" дети легче, чем домашние, адаптируются в школе. Быстрее обзаводятся друзьями, лучше чувствуют себя в коллективе. Но для того, чтобы детский сад пошел ему на пользу, взрослым необходимо помочь адаптироваться малышу в детском коллективе, т.е. приобрести новые навыки, направленные на создание для себя комфортной обстановки в новых условиях. Несмотря ни на что, малыш особенно в первые дни, находится в состоянии стресса.

При нормальной адаптации у ребенка довольно быстро восстанавливаются поведенческие реакции (примерно через две-три недели) не отмечается задержки нервно-психического развития, он не болеет или болеет всего один раз, не более недели, без осложнений, увеличение длины и массы тела соответствует возрастным показателям.

Но случается и так, что адаптация проходит с осложнениями. Особую группу составляют дети из так называемых семей гиперопеки. Привыкшие быть в центре внимания взрослых, удовлетворяющих все его прихоти, он оказывается в детском коллективе в очень тяжелом положении. Их поведенческие реакции с трудом нормализуются к третьему, а то и к четвертому месяцу пребывания в детском саду. Эти дети как правило часто и долго болеют, Основной причиной является состояние крайнего психоэмоционального напряжения.

Чтобы облегчить привыкание к детскому саду, существует ряд правил, следуя которым, ваш ребенок будет чувствовать себя в детском саду как дома, где ему будет комфортно, уютно, весело.

В первые дни будьте вместе с ребенком некоторое время.

- Когда малыш попадает в детский сад, ему очень тяжело привыкнуть к тому, что рядом нет мамы. Поэтому первые дни в садике вы можете провести со своим ребенком, ему будет легче привыкнуть к такой перемене.

Приводите ребенка на несколько часов.

- Первое время в детском саду малыш может проводить непродолжительное время. Это нужно для того, чтобы привычный ход жизни не менялся так резко. Постепенно приучайте его проводить время на новом месте без мамы.

Не опаздывайте, когда забираете ребенка.

- Когда приходит время забирать ребенка из детского сада, нельзя опаздывать, Малыш может очень сильно испугаться, что вы не придете совсем.

Не обещайте купить игрушку за то, что малыш будет в детском саду.

- Это может обернуться тем, что ребенок будет шантажировать вас.

Не ругайте его за нежелаемое поведение в первые дни пребывания в детском саду.

- В первое время пребывания в детском саду, ребенок может вести себя не совсем правильно, но ругать его не стоит. Поймите, что для него это все ново. Он еще не знает, что плохо, а что хорошо. Поэтому вы должны просто разобраться вместе с малышом, почему он себя вел таким образом.

Пригласите его друзей из детского сада домой.

- Для того, чтобы ваш малыш вырос уверенным и дружелюбным человеком, с самого детства надо приучать его к общению со сверстниками. Приглашайте к себе домой других детей. Такие мероприятия положительно повлияют на дальнейшее развитие ребенка.

ПОМНИТЕ, ЕСЛИ ВЫ НАЙДЕТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДХОД ПРИ ПОДГОТОВКЕ МАЛЫША К ДОШКОЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ, ТО ПРОБЛЕМ НЕ БУДЕТ.